

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 13.12.2021,Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,9	4,55	2,6	59
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша гречневая рассыпчатая 200/8	11,56	7,56	50,44	320
40	Соус томатный	0,4	1,87	2,53	29,33
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		30,46	26,18	135,57	912,33
Итого за день		30,46	26,18	135,57	912,33
Итого стоимость завтрака					64,32
